

公認バレーボール指導員

団体として付加する受講条件	年齢 : 受講年度の4月1日現在、18歳以上 その他の条件 : スポーツクラブ等においてバレーボールの指導にあたっている者。または、これから指導者になろうとする者。				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	日本のバレーボールの現状と今後のバレーボールの展開	0h	2h	2h
	2	バレーボール及びソフトバレーの初心者導入法	2h	0h	2h
	3	バレーボールの技術論 (攻撃 守備)	2h	0h	2h
	4	6・9人制のルール	2h	0h	2h
	計		6h	2h	8h
実技	1	体力測定実習	0h	2h	2h
	2	バレーボールに必要な体力トレーニング	4h	0h	4h
	3	基本フォーメーション (6・9人制)	4h	0h	4h
	4	基本技術実習 (攻撃)	3h	0h	3h
	5	基本技術実習 (守備)	3h	0h	3h
	6	練習における管理及び組織化	0h	2h	2h
	7	ボールコントロール及び指導法	2h	0h	2h
	8	救急法実習	2h	0h	2h
	9	マッサージ実習	0h	2h	2h
計		18h	6h	24h	
指導実習	1	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	1h	0h	1h
	2	基本技術 (攻撃 守備) の指導実習	3h	0h	3h
	3	バレーボール及びソフトバレーの初心者指導実習	0h	2h	2h
	4	練習計画の立案	2h	0h	2h
	計		6h	2h	8h
			30h	10h	40h

公認バレーボール上級指導員

団体として付加する受講条件	年齢 : 受講年度の4月1日現在、22歳以上 その他の条件 : 都道府県バレーボール協会が認める者				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	競技力向上を目的とした指導法 指導者論	2h	0h	2h
	2	バレーボールの現状と世界のバレーの動向	0h	2h	2h
	3	バレーボールでの事故と安全	2h	0h	2h
	4	フォーメーション概論	0h	2h	2h
	5	フォーメーション特論	2h	0h	2h
	6	バレーボールの技術体系	2h	0h	2h
	7	バレーボールの技術論 (攻撃 守備)	2h	0h	2h
	8	バレーボールの指導方法論	0h	2h	2h
	9	チーム及び練習の管理と運営	0h	2h	2h
	10	初心者指導法	2h	0h	2h
	11	小学生指導法	0h	2h	2h
	12	中高生の指導法	0h	2h	2h
	13	バレーボールのルールと審判法	0h	2h	2h
	計		12h	14h	26h
実技	1	年間練習計画の立案	0h	2h	2h
	2	バレーボールにおける筋力・ジャンプ力のトレーニング	0h	2h	2h
	3	バレーボールの基本技術	4h	0h	4h
	4	バレーボールに必要な総合的体力トレーニング	0h	1h	1h
	5	救急法実習	0h	2h	2h
	6	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	0h	1h	1h
	7	ボールコントロール及び指導法	0h	2h	2h
計		4h	10h	14h	
指導実習	1	技術指導における効果の評価法	0h	2h	2h
	2	小学生 初心者の指導実習	0h	2h	2h
	3	基本的フォーメーションの指導実習	0h	2h	2h
	4	基本技術の指導実習	0h	4h	4h
	5	能力別の計画立案	0h	2h	2h
	6	体力トレーニングの個人処方	0h	2h	2h
	7	6・9人制における戦術・戦法の指導実習	4h	0h	4h
	8	9人制のチームづくりと指導	0h	2h	2h
計		4h	16h	20h	
			20h	40h	60h

公認バレーボールコーチ

団体として付加する受講条件	年齢:受講年度の4月1日現在、25歳以上 その他の条件:都道府県バレーボール協会が推薦し、日本バレーボール協会が認める者				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	競技力向上を目的とした指導法 指導者論	2h	0h	2h
	2	バレーボールの現状と世界のバレーの動向	2h	0h	2h
	3	バレーボールでの事故と安全	2h	0h	2h
	4	フォーメーション概論	2h	0h	2h
	5	フォーメーション特論	2h	0h	2h
	6	バレーボールの技術体系	2h	0h	2h
	7	バレーボールの技術論(攻撃 守備)	4h	0h	4h
	8	バレーボールの指導方法論	0h	2h	2h
	9	初心者指導法	2h	0h	2h
	10	小学生指導法	0h	2h	2h
	11	中高生の指導法	0h	2h	2h
	12	バレーボールのルールと審判法	2h	0h	2h
		計	20h	6h	26h
実技	1	年間練習計画の立案	2h	0h	2h
	2	バレーボールにおける筋力・ジャンプ力のトレーニング	2h	0h	2h
	3	バレーボールの基本技術	4h	0h	4h
	4	バレーボールに必要な総合的体力トレーニング	0h	1h	1h
	5	救急法実習	2h	0h	2h
	6	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	0h	1h	1h
	計	10h	2h	12h	
指導実習	1	技術指導における効果の評価法	0h	2h	2h
	2	小学生 初心者の指導実習	0h	2h	2h
	3	基本的フォーメーションの指導実習	2h	0h	2h
	4	基本技術の指導実習	2h	2h	4h
	5	能力別の計画立案	0h	2h	2h
	6	体力トレーニングの個人処方	2h	0h	2h
	7	6・9人制における戦術 戦法の指導実習	4h	0h	4h
	8	9人制のチームづくりと指導	0h	2h	2h
	9	コーチング及びスカウティング実習	0h	2h	2h
	計	10h	12h	22h	
		40h	20h	60h	

公認バレーボール上級コーチ

団体として付加する受講条件	年齢:受講年度の4月1日現在、30歳以上 その他の条件: 上級指導員、コーチのいずれかを取得しており、都道府県バレーボール協会が認める者。 FVB国際コーチ資格を持つ者。 日本バレーボール協会が認める者。				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	1	世界を目指すための指導法 指導者のあり方	0h	2h	2h
	2	日本バレーボールの現状と世界のバレーの動向	2h	0h	2h
	3	世界各國の技術 戦術分析	2h	0h	2h
	4	トップレベルのフォーメーション概論	2h	0h	2h
	5	フォーメーション特論(攻撃 守備)	2h	0h	2h
	6	バレーボールの技術体系	0h	2h	2h
	7	トップレベルのバレーボールの技術論(攻撃 守備)	0h	4h	4h
	8	トップレベルのバレーボールの指導論(方法論)	0h	2h	2h
	9	トッププレーヤーに必要な体力と評価法	0h	2h	2h
	10	バレーボールのバイオメカニクス	2h	0h	2h
	11	スカウティング及びその活用法	2h	0h	2h
	12	バレーボールのルールと審判法	0h	2h	2h
	13	トップアスリート養成のトレーニング	0h	2h	2h
	14	バレーボールにおけるメンタルトレーニング	0h	2h	2h
	計	12h	18h	30h	
実技	1	バレーボールの基本技術	0h	4h	4h
	2	バレーボールの応用技術	2h	2h	4h
	3	バレーボールに必要な総合的体力トレーニング	2h	0h	2h
	4	救命救急法実習	0h	1h	1h
	5	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	0h	1h	1h
	計	4h	8h	12h	
指導実習	1	コーチング実習	4h	0h	4h
	2	スカウティング実習	0h	2h	2h
	3	性別による指導法	0h	2h	2h
	計	4h	4h	8h	
		20h	30h	50h	