

公認バレーボール上級指導員

養成目的と役割	養成目的: 地域スポーツクラブ(スポーツ少年団など)やサークルにおいて、年齢・競技レベルに応じた実技指導にあたるとともに、スポーツ教室などの企画立案に参画できる指導者を養成する。 役割: 年齢・競技レベルに応じた指導にあたるとともに、地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室や各種イベントの事業計画の立案に参画する。また、バレーボール指導員の育成指導にあたる。				
受講条件	年齢: 受講年度の4月1日現在満22歳以上 都道府県バレーボール協会が認める者				
区分	カリキュラム内容			時間数	
				集合	その他
種目の特性に応じた 基礎理論	1	競技力向上を目的とした指導法・指導者論	2h	0h	2h
	2	バレーボールの現状と世界のバレーの動向	0h	2h	2h
	3	バレーボールでの事故と安全	2h	0h	2h
	4	フォーメーション概論	2h	0h	2h
	5	日本バレーボールの歴史	0h	2h	2h
	6	バレーボールの技術体系	2h	0h	2h
	7	バレーボールの技術論(攻撃・守備)	2h	0h	2h
	8	バレーボールの指導方法論	0h	2h	2h
	9	チーム及び練習の管理と運営	0h	2h	2h
	10	初心者指導法	2h	0h	2h
	11	小学生指導法	0h	2h	2h
	12	中高生の指導法	0h	2h	2h
	13	バレーボールのルールと審判法	0h	2h	2h
		計		12h	14h
実技	1	年間練習計画の立案	0h	2h	2h
	2	バレーボールにおける筋力・ジャンプ力のトレーニング	0h	2h	2h
	3	バレーボールの基本技術	4h	0h	4h
	4	バレーボールに必要な総合的体カトレーニング	0h	1h	1h
	5	救急法実習	0h	2h	2h
	6	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	0h	1h	1h
	7	ボールコントロール及び指導法	0h	2h	2h
	計		4h	10h	14h
指導実習	1	技術指導における効果の評価法	0h	2h	2h
	2	小学生・初心者の指導実習	0h	2h	2h
	3	基本的フォーメーションの指導実習	0h	2h	2h
	4	基本技術の指導実習	0h	4h	4h
	5	能力別の計画立案	0h	2h	2h
	6	体カトレーニングの個人処方	0h	2h	2h
	7	6・9人制における戦術・戦法の指導実習	4h	0h	4h
	8	9人制のチームづくりと指導	0h	2h	2h
	計		4h	16h	20h
			20h	40h	60h