

公認バレーボールコーチ

養成目的と役割	養成目的: 競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。 役割: 競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、広域エリア内の有望競技者の強化指導にあたる。				
受講条件	年齢: 受講年度の4月1日現在満22歳以上 都道府県バレーボール協会が推薦し、日本バレーボール協会が認める者				
区分	カリキュラム内容		時間数		
			集合	その他	計
種目の特性に応じた 基礎理論	1	競技力向上を目的とした指導法・指導者論	2h	0h	2h
	2	日本バレーボールの歴史	2h	0h	2h
	3	バレーボールでの事故と安全	2h	0h	2h
	4	フォーメーション概論	2h	0h	2h
	5	バレーボールの現状と世界のバレーの動向	2h	0h	2h
	6	バレーボールにおけるメンタルトレーニング	2h	0h	2h
	7	バレーボールの技術論(攻撃・守備)	4h	0h	4h
	8	バレーボールの指導方法論	0h	2h	2h
	9	初心者指導法	2h	0h	2h
	10	小学生指導法	0h	2h	2h
	11	中高生の指導法	0h	2h	2h
	12	バレーボールのルールと審判法	2h	0h	2h
		計		20h	6h
実技	1	年間練習計画の立案	2h	0h	2h
	2	バレーボールにおける筋力・ジャンプ力のトレーニング	2h	0h	2h
	3	バレーボールの基本技術	4h	0h	4h
	4	バレーボールに必要な総合的体カトレーニング	0h	1h	1h
	5	救急法実習	2h	0h	2h
	6	ウォーミングアップとクーリングダウン実習	0h	1h	1h
	計		10h	2h	12h
指導実習	1	技術指導における効果の評価法	0h	2h	2h
	2	小学生・初心者の指導実習	0h	2h	2h
	3	基本的フォーメーションの指導実習	2h	0h	2h
	4	基本技術の指導実習	2h	2h	4h
	5	能力別の計画立案	0h	2h	2h
	6	体カトレーニングの個人処方	2h	0h	2h
	7	6・9人制における戦術・戦法の指導実習	4h	0h	4h
	8	9人制のチームづくりと指導	0h	2h	2h
	9	コーチング及びスカウティング実習	0h	2h	2h
	計		10h	12h	22h
			40h	20h	60h