

令和 8 年 6 月 1 日

埼玉県登録公認バレーボールスポーツ指導者 各位

埼玉県バレーボールスポーツ指導者協議会  
会長 上笹 淳二

**第 36 回 埼玉県バレーボールスポーツ指導者協議会義務研修会 兼  
埼玉県バレーボール協会 2026 年度都道府県別バレーボール指導者研修会（埼玉県）開催要項**

**1 目 的**

スポーツ指導者と指導対象者との信頼関係構築に必要なコミュニケーション を基本とした コーチングスキル、選手の能力と可能性を引き出す環境 設定と関係性、具体的な関わり方を 習得・向上を目指し、本研修会を実施します。

**2 主 催**

(公財) 日本バレーボール協会

**3 主 管**

(一社) 埼玉県バレーボール協会  
(公財) 埼玉県スポーツ協会 埼玉県バレーボールスポーツ指導者協議会

**4 後 援**

日本バレーボール学会

**5 開催期日**

令和 8 年 8 月 30 日 (日)  
受付：8 時 35 分から講堂にて受付。 研修：午前 9 時 15 分 ～ 午後 4 時 00 分

**6 会 場**

(開催地 埼玉県) 埼玉県スポーツ総合センター 講堂  
埼玉県上尾市東町 3 丁目 1679  
[スポーツ総合センター・Yahoo!マップ](#)  
駐車場は狭いので、マップをご覧ください 隣接の「アイスアリーナ」へお願いいたします。

**7 募 集**

**定員 100名**

- (1) (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者。県外からの参加も可能です。
- (2) 現在 18 歳以上の者。無資格でバレーボール指導者または指導しようとする者。
- (3) 県内有資格者で年会費未納の方は、過日ご案内した年会費の納入をお願いします。

**8 申込方法**

**申込期間 令和 8 年 8 月 23 日 (日) まで**  
QR コードより必要事項を記入してお申し込みください。  
要項は当会 face-book、埼玉県バレーボール協会 HP にも記載されます。



**9 参 加 費**

**5,000 円** 当日受付時徴収

**10 持 ち 物**

昼食各自。食堂利用（実費）希望の方は申込み時に QR コードにご記入ください。  
実技はありませんので下履きで結構です。貴重品は各自で管理してください。

**11 問い合わせ先**

問い合わせはすべて下記をお願いします。

**埼玉県バレーボールスポーツ指導者協議会 事務局 櫻井浩幸**  
**sva\_shidousyakyougikai@yahoo.co.jp TEL : 090-8748-0968**

## 12 講 師

### 吉田清司氏(ヨシダ セイジ)

専修大学教授 JVA 技術委員 JVA 公認講師 アナリスト

日本バレーボール学会副会長 2009 年アジア競技会全日本男子代表監督

【著書】考えて強くなるバレーボールのトレーニング 基本から戦術までのバレーボール。

### 市原英氏(イチハラ スグル)

平成国際大学准教授 公認アスレティックトレーナー。

### 渡辺寿規氏(ワタナベ トシキ)

滋賀県立総合病院 呼吸器内科部長。日本バレーボール学会員。バレーペディア編集委員。

同時多発位置差攻撃(シンクロ攻撃)の名付け親。バレーボール戦術系ライター。

【著書・監修等】バレーペディア改訂版 Ver 1.2 『テンポ』を理解すれば、誰でも簡単に実践できる!!

世界標準のバレーボール(DVD) 2.43 ～清陰高校男子バレー部～(監修)。

## 13 研修概念

■トピックカテゴリーでは情報収集、アナライズをしているチームがほとんどで、チーム、選手の数値的、統計的エビデンスにより選手育成や相手チーム、自チームの戦術解析に役立てています。ジュニアの選手育成や U15、U19 などでも取り入れる動きです。しかし、エビデンスが選手を煽る為に欲低下や過活動になってはならない。■トレーニングはジュニアからトピックカテゴリーまで、個々の成長、技量に合わせる必要があるので指導者の知識が大切です。■過去には世界トップの日本バレーが低迷期に入り、欧米諸国から取り残されていきました。その訳は、その理由と謎、これから世界と戦える戦術、世界が驚くほど速いスピードで変化している戦術やルールなど、ジュニアの指導者、クラブチーム、V、SV などトピックカテゴリーの選手、指導者も含め、多くの方にお伝え出来ればと思います。

## 14 時 程 講習会場：埼玉県立スポーツ総合センター 講堂

| 時 間                | 内 容                           | 備 考    |
|--------------------|-------------------------------|--------|
| 8:35 ～ 9:00        | 受 付・座席指定                      | 参加費徴収等 |
| 9:00 ～ 9:10        | 開会・連絡 講師紹介                    |        |
| 9:15 ～ 10:45       | ジュニアでも使える情報収集と育成、更に戦術、技術向上    | 吉田清司氏  |
| 10:55 ～ 12:00      | ジュニアからトップに至るトレーニングの考え方と必要性    | 市原 英 氏 |
| 12:00 ～ 12:45      | 昼食                            |        |
| 12:45 ～ 15:45 休憩あり | 日本の歴史から現在の欧米、世界標準の戦術、技術を知る必要性 | 渡辺寿規氏  |
| 15:45 ～ 16:00      | 質疑応答・閉会・連絡                    |        |

## 15 そ の 他 【更新研修にかかわること】本研修会に参加して実績が認められると、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

- 対象外となる資格。次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳(全種目) / サッカー / テニス / バスケットボール / バドミントン / ライフル射撃(スタートコーチのみ) / 剣道 / 空手道 / バウンドテニス / エアロビク(コーチ 4 のみ) / チアリーディング(コーチ 3 のみ) / オリエンテーリング / 日本拳法 / スクーバ・ダイビング / プロゴルフ / プロテニス / プロスキー / スポーツドクター / スポーツデンティスト / スポーツ栄養士 / クラブマネジャー

- 実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

アスレティックトレーナー(カテゴリーC) : 1 単位 (2026 年 4 月 1 現在)

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。