

## 令和8年度 茨城県バレーボール指導者研修会 開催要項

- 1, 目 的 茨城県における、バレーボール指導者の資質の向上と、クラブや部活動に於ける諸問題の解決を図るための研修を行うとともに、これから地域において新たに指導者を目指す者の育成と、各都道府県のバレーボールの普及・振興を目的として行う。
- 2, 主 催 (公益財)日本バレーボール協会
- 3, 主 管 (公益財)日本バレーボール協会指導普及委員会  
茨城県バレーボール協会
- 4, 協 力 茨城県高体連バレーボール専門部
- 5, 開催期日 令和9年2月13日(土) 8:30~9:00 受付
- 6, 会 場 茨城県立緑岡高等学校  
310-0852 茨城県水戸市笠原町1284  
TEL 029-241-0311  
FAX 029-241-7929
- 7, 対 象 者 ① 茨城県のバレーボール指導普及担当者  
② 茨城県のバレーボール指導者及び監督、コーチ  
③ 将来、茨城県でバレーボールを指導しようとする者  
※ ただし、令和5年4月1日現在18歳以上の者とする。  
※ ただし、JVA-MRSに登録している者
- 8, 定 員 50人 (先着順とする)
- 9, 講 師 齊藤健次(日本バレーボール協会公認講師・コーチ4)  
遠藤孔太(土浦日大女子バレーボール部監督・コーチ1)  
田村佳子(株明治 栄養管理士)  
三枝大地(日本バレーボール協会公認講師・コーチ4  
JOCナショナルコーチアカデミー修了 FIVBインストラクター)
- 10, 研修内容 講 義1 バレーボールを通してのコーチング  
～なぜ同じ練習をしても、伸びる選手と伸びない選手がいるのか～  
講 義2 栄養講習会  
実 技 ①バレーボールの基本技術の指導法  
(ストレッチ・W-up・導入・基礎基本)  
②バレーボールの応用技術の指導法  
(応用・連携・ポジション別・チーム練習等)
- 11, 参 加 費 2,000円 (研修会当日、受付にて徴収する。)
- 12, 申込期限 令和9年2月5日(金)必着で参加申込書に必要事項を記入の上下記へ送付して下さい。  
及び ※送付先 〒305-0032 茨城県つくば市竹園3-9-1 竹園高等学校  
申込方法 Email: [saitou.kenji@post.ibk.ed.jp](mailto:saitou.kenji@post.ibk.ed.jp) FAX: 029-852-5533  
(メール, FAX, 郵送, どれでも可)
- 13, そ の 他 ①本研修会は、(財)日本体育協会公認指導者の資格更新に必要な義務研修として認定されているので、該当者はその旨申し出ること。  
なお、更新に必要な経費は別途必要となる。  
  
②問い合わせ先 齊藤 健次  
電話 029-851-7515(学校)  
携帯 090-4739-5652